



Ecco tutte le informazioni per i nostri corsi di **Ginnastica Ritmica** per la **Stagione 2024/2025**

**AOSTA**

	AOSTA	VARINEY	SAINT VINCENT	VALTOURNENCHE
GIOCOMOTRICITÀ	*DA DEFINIRE		Lunedì 17.00 - 18.00	Venerdì 17.00 - 18.00
CORSO BASE	*DA DEFINIRE	Martedì 18.00 - 19.30	Martedì 17.00 - 18.30	Venerdì 17.00 - 18.00
CORSO AVANZATO	Martedì 17.00 - 18.30 Sabato 14.30 - 16.00		Martedì 17.3 - 19.30 Venerdì 17.30 - 19.30	
PREACROBATICA			Lunedì 17.15 - 18.15	

**GIOCOMOTRICITÀ' (dai 3 ai 5 anni)**

inizio **\*IN FASE DI DEFINIZIONE ORARIO E PALESTRA**

**CORSO BASE (dai 6 anni)**

inizio **\*IN FASE DI DEFINIZIONE ORARIO E PALESTRA**

- **2 lezioni di prova gratuite** al termine delle quali si potrà confermare l'iscrizione
- Necessario **certificato medico per attività sportiva NON agonistica** al momento dell'iscrizione ai corsi. Per il "**Corso Avanzato**" necessario **certificato medico sportivo per attività sportiva AGONISTICA**

**CORSO AVANZATO (2 volte a settimana)**

inizio **1 ottobre 2024** H. 17.00 palestra adiacente alla piscina di Variney

- Martedì dalle 17.00 alle 18.30
- Sabato dalle 14.30 alle 16.00



## **VARINEY**

### **CORSO BASE (dai 6 anni)**

Inizio **1 ottobre 2024** H. 17.00 palestra adiacente alla piscina di Variney

- **Martedì** dalle 18.00 alle 19.30

## **SAINT-VINCENT**

### **GIOCOMOTRICITA' (dai 3 ai 5 anni)**

Inizio **30 settembre** h 17.00 presso la palestra della Piscina di Saint - Vincent

- **Lunedì** dalle 17.00 alle 18.00 presso la palestra della Piscina di Saint - Vincent

### **CORSO BASE (dai 6 anni)**

Inizio **Martedì 1 ottobre** H. 17.00

- **Martedì** dalle 17.00 alle 18.30 presso la palestra IPR di Saint - Vincent

### **CORSO AVANZATO (2 volte a settimana)**

Inizio **Martedì 24 settembre** H. 18.00

- **Martedì** dalle 17.30 alle 19.30 presso palestra IPR di Saint - Vincent
- **Venerdì** dalle 17.30 alle 19.30 presso la palestra della Piscina di Saint - Vincent

### **PREACROBATICA (dai 3 anni)**

Inizio **Lunedì 30 settembre** H. 17.15 presso la palestra IPR di Saint - Vincent

- **Lunedì** dalle 17.15 alle 18.15 presso la palestra IPR di Saint - Vincent



## **VALTOURNENCHE**

**GIOCOMOTRICITA' e CORSO BASE (dai 3 anni)**

Inizio **\*DA DEFINIRE** presso Centro Sportivo di Valtournenche